

Proljetni ili cvjetni med pčele prerađuju iz cvjetnog nektara johe, vrbe ive, visibaba, jaglaca, mrtve koprive, divljih voćaka, maslačka i drugog proljetnog medonosnog bilja. Ujedno, ovaj (poliflorni) med sadržava velike količine polenovih zrnaca koji u cijelosti pogoduju jačanju imuniteta te postepeno privikavaju organizam na alergene koji tijekom godine izazivaju peludnu alergiju.

Sadrži veći postotak groždanog šećera (glukoze) u odnosu na voćni šećer (fruktozu) te radi toga kristalizira vrlo brzo nakon vrcanja.

